

# La semaine DU GOÛT

## En prendre de la graine !

Blé et flocon d'avoine

Lundi 14 octobre

### MENU

- Salade de blé
- Crique au cantal
- Petit pois au jus
- Fromage blanc BIO + grainola pomme coco cannelle
- Fruit BIO

Découvres de nouvelles  
graines et céréales  
avec nous pendant la  
Semaine du Goût !



# La semaine DU GOÛT

## En prendre de la graine !

Mardi 15 octobre

Sésame et riz 3 couleurs



### MENU

- Céleri râpé BIO rémoulade
- Sauté de porc au miel et sésame
- Riz 3 couleurs
- Montlacaune
- Compote poires



Découvres de nouvelles  
graines et céréales  
avec nous pendant la  
Semaine du Goût !



# La semaine DU GOÛT

## En prendre de la graine !

Jeudi 17 octobre

Graine de courge

### MENU

- Cake à la courge et graine de courge
- Filet de poisson sauce corail
- Chou-fleur persillé
- Coulommiers
- Fruit



Découvres de nouvelles  
graines et céréales  
avec nous pendant la  
Semaine du Goût !

# La semaine DU GOÛT

## En prendre de la graine !

Vendredi 18  
octobre

Graine de tournesol et mélange de 4 céréales



## MENU

- Salade verte + graines de tournesol
- Sauté de bœuf sauce indienne
- Mélange 4 céréales BIO
- P'tit cottentin nature
- Crème caramel



Découvres de nouvelles  
graines et céréales  
avec nous pendant la  
Semaine du Goût !

